

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego

Regulamin powoływania zawodników do Reprezentacji Polski

na Mistrzostwa Świata i Europy Seniorów w roku 2022

Powołania zawodników do reprezentacji Polski na imprezy mistrzowskie są dokonywane na podstawie niniejszego regulaminu przez Trenera Kadry Narodowej PZPNow., spośród zawodników Kadry Narodowej, po konsultacji z pozostałymi trenerami sztabu szkoleniowego.

Skład osobowy reprezentacji jest przedstawiany do akceptacji Zarządowi Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego przez Trenera Kadry PZPNow.

System Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)

Kryteria grupy podstawowej to parametry, według których zawodnicy kadry będą oceniani w procesie kwalifikacji do reprezentacji na imprezy mistrzowskie.

- Poziom sportowy zawodnika w poszczególnych konkurencjach.
- Możliwości poprawy poziomu sportowego.
- Skuteczność zawodników w sytuacjach ekstremalnie stresowych (mierzonej wynikami na zawodach klasy: A – Mistrzostwa Świata, Europy oraz Puchary Świata).
- Dyspozycyjność zawodników w procesie szkolenia – uczestnictwo w zgrupowaniach, konsultacjach, zawodach oraz we wszystkich akcjach organizowanych przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego zgodnie z kalendarzem.
- Dodatkowo ustala się minimalne kryteria w 3-boju (pływanie 200m + L&R 5x600m) uzyskiwane na zawodach krajowych, jakimi powinni charakteryzować się zawodnicy ubiegający się o kwalifikację do reprezentacji na Mistrzostwa Europy i Mistrzostwa Świata oraz w na zawodach międzynarodowych:

Kobiety 840 pkt
Mężczyźni 940 pkt

Struktura oceny i monitorowania zawodnika

Każdy zawodnik będący beneficjentem programów realizowanych przez Związek będzie oceniany zgodnie z poniższym schematem: **od poziomu pierwszego do trzeciego**. Ten sposób postępowania pozwoli na jasną i obiektywną analizę stanu przygotowań poszczególnych zawodników w kontekście startu w zawodach mistrzowskich.

Poziom	Obszar zainteresowań	Miejsce	Czynniki brane pod uwagę przy analizie
1	Stan zdrowia oraz codzienny, systematyczny trening	OS PZPNow., Kluby	Opinia lekarza PZPNow., oraz sprawozdawczość z realizacji programu przygotowań zawodnika i trenera.
2	Sprawdziany, badania diagnostyczne i lekarskie, zawody krajowe i zgrupowania krajowe	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe i medyczne oraz obserwacje trenerów kadry narodowej na poszczególnych akcjach
3	Zawody międzynarodowe (Puchary Świata) oraz zgrupowania zagraniczne	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów
4	Imprezy mistrzowskie – Mistrzostwa Świata i Europy, Finał Pucharu Świata	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów

Pierwszy poziom dotyczący stanu zdrowia i codziennego, systematycznego treningu każdego z zawodników jest poziomem bazowym, kluczowym dla osiągnięcia zakładanych celów szkoleniowych. Biorąc pod uwagę, że nie wszyscy zawodnicy trenują stacjonarnie w strukturach centralnych, trenerzy kadry mogą monitorować stan przygotowań (stan zdrowia, obciążenia treningowe, poziom sportowy) tylko na podstawie opinii lekarza PZPNow. oraz sprawozdawczości zawodników i ich trenerów klubowych. Tylko w ten sposób jest możliwa wstępna ocena zawodników. W PZPNow istnieje bardzo jasny i prosty formularz służący do tego celu.

Wszyscy zawodnicy kadry narodowej mają obowiązek składania sprawozdań co miesiąc, a w niektórych przypadkach częściej (zgodnie z zaleceniem Trenera Kadry). Brak tych informacji jest traktowany jako niezaangażowanie się w programy prowadzone przez Związek, finansowane przez MS, i tym samym rezygnacja z uczestnictwa w Kadrze Narodowej

Drugi poziom jest poziomem, obejmującym akcje centralne. Ma za zadanie weryfikację skuteczności codziennego treningu. Obejmuje sprawdziany, badania lekarskie i diagnostyczne, zawody krajowe oraz zgrupowania krajowe. W największym natężeniu

liczba dni na zgrupowaniach waha się na poziomie 70/100 dni w roku, więc w kontekście 200 dni w miejscu zamieszkania, **zgrupowania centralne** mają także funkcję weryfikacyjną, szczególnie w konkurencjach technicznych (szermierka, jazda konna, strzelanie), w których ocena poziomu sportowego nie zawsze jest wymierna na zawodach sportowych.

Trzeci poziom jest zarezerwowany dla zawodników, którzy po analizie ich dokonań na dwóch poprzednich poziomach, zostali powołani na Puchary Świata, zawody międzynarodowe lub zgrupowania zagraniczne. Wyniki i obserwacje na tych zawodach pozwalają wybrać zawodników do reprezentacji Polski.

Czwarty Poziom to starty w imprezach mistrzowskich. Udział w tych imprezach jest określony niniejszym regulaminem.

Taka procedura oceny porządkuje poczynania zawodników, a trenerom pozwala na wiarygodną ocenę ich aktualnego poziomu sportowego.

- Wszyscy zawodnicy Kadry Narodowej PZPNow., w celu weryfikacji poziomu sportowego, mogą być powoływani na akcje weryfikacyjne zawarte w kalendarzu PZPNow. na rok 2022: badania diagnostyczne, sprawdziany, konsultacje, zawody krajowe i zawody zagraniczne.
- Warunkiem koniecznym powołania na te akcje jest udział w szkoleniu stacjonarnym: klubowym lub „ośrodkowym”, potwierdzonym przez trenera koordynatora danego zawodnika odpowiedzialnego za jego proces szkoleniowy. Każdy zawodnik jest zobowiązany także do złożenia minimum raz w miesiącu uproszczonej dokumentacji treningowej (tzw. tabela).
- Zawodnicy nie uczestniczący w akcjach weryfikacyjnych nie będą brani pod uwagę przy ustaleniach reprezentacji na imprezy mistrzowskie (wyjątek – niedyspozycja zdrowotna, potwierdzona przez lekarza PZPNow)

Kryteria powoływania reprezentacji na imprezy mistrzowskie

Warunki konieczne – ogólne

(dla wszystkich kategorii wiekowych)

1. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2022.
2. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)
3. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.
4. Minimalne kryteria w 3-boju (pływanie 200m + L&R 5x600m) uzyskiwane na zawodach krajowych i zagranicznych

Kobiety	840 pkt
Mężczyźni	940 pkt

Mistrzostwa Świata Seniorów

24.07 – 31.07.2022 (do ustalenia)

- Zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację do Finału Pucharu Świata
- Pozostali zawodnicy zgodnie z decyzją sztabu szkoleniowego: mających szansę na awans do finału.

Mistrzostwa Świata Seniorów oraz Finał Pucharu Świata to zawody o najwyższym poziomie sportowym. Rok 2022 będzie też ostatnim sprawdzianem stanu osobowego przed rozpoczynającymi się kwalifikacjami (w roku 2023) do Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024. Można więc przyjąć, że dobre starty w tych imprezach (miejsca 1-16) pozwolą optymistycznie patrzeć na możliwości naszej kadry pod kontem kwalifikacji w roku 2023 (ME Seniorów). Planujemy, że wszyscy zawodnicy grupy szkolenia olimpijskiego powinni brać udział w tych zawodach, oczywiście o ile poprzednie starty w Pucharach Świata będą na tyle udane, by zakwalifikować się do Finału Pucharu Świata (na podstawie wyników w 4 Pucharach Świata).

Decyzja o składzie na Mistrzostwa Świata Seniorów zostanie podjęta po FPS Seniorów tzn. w dniu 23-26.06.2022.

Mistrzostwa Europy Seniorów

14.08 – 21.08.2021 Szekesfehervar

- Zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-16 w mistrzostwach świata ,
- Pozostali zawodnicy zgodnie z decyzją sztabu szkoleniowego na podstawie realizacji programu i startów w roku 2021 lub zawodnicy z kategorii młodzieżowej mający szansę medalowe na zawodach w swoich kategoriach.